

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

24 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальс муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

## Меню Вальс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Жиры	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,53	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,05	74,126	520,4		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,063	18,766	81,89	563,32		

Обед 1-4 классы					
1,157	5,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	060
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
19,912	24,437	75,965	561,849		

Обед 5-11 классы					
1,157	5,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
16,742	15,244	45,516	375,544	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,496	111,852	796,293		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.